



Dr. Hartmut Kreyer

Durch meine jahrelange praktische Erfahrung in der Unternehmens- und Menschenführung kenne ich den Berufsalltag genau und spreche die Sprache meiner Klienten.

Auf meinem eigenen Weg bin ich vielen Veränderungen begegnet. Deshalb habe ich großen Respekt vor Entscheidungen, wenn es zu bewahren gilt oder loszulassen oder neu zu gestalten. Dafür bin ich ein guter Dialogpartner.

Professionalität, Gründlichkeit, Praxisnähe und Transparenz sind mir bei meiner Begleitung wichtig, aber genauso auch Respekt, Warmherzigkeit und Humor.



Was erwartet Sie?

Stärken fördern, praktisch anwenden

Es erwarte Sie ein Dialog, bei dem Ihre Anliegen im Vordergrund stehen und in dem Sie einen Weg finden, Ihre Fähigkeiten, Stärken und Praxiserfahrung so einzusetzen, dass die von Ihnen angestrebten Ziele für Sie klar, attraktiv und ohne große Anstrengung erreichbar werden. Dazu helfen manchmal Fragen, mit denen ich Sie zum Denken und Erkennen anregen kann und manchmal helfen Tipps und Hinweise, die ich aus meinen Erfahrungen beitragen kann.

Professioneller Prozess

Was ich mache, mache ich konzentriert und mit der erforderlichen Struktur. Das Coaching mit mir erfüllt stets die für professionelles Coaching international anerkannten Standards. Nicht nur weil ich es so will, sondern vor allem weil ich so bin: Weniger geht mit mir nicht.

Vertrauensvoll zusammenarbeiten

Erst wenn wir sicher sind, dass wir einander Vertrauen schenken wollen, fangen wir an. Und ab dann können Sie sicher sein, dass ich für Sie da bin, genauso lange, wie Sie es für nützlich halten.

Wie und wo wir miteinander arbeiten bestimmen Sie

- Ich komme zu Ihnen: Das mindert Ihren Zeitaufwand.
- Sie kommen zu mir: Das schenkt Ihnen Abstand zum Alltag.
- Wir treffen uns telefonisch: Das hilft, schnell zusammen zu kommen.
- Wir treffen uns auf der speziellen Internet-Plattform CAI® World: Das erspart Reiseaufwand und wir sehen uns trotzdem.
- Wir tauschen uns über E-Mails aus: Das entkoppelt uns von festen Zeitfenstern.

All diese Möglichkeiten können wir natürlich bedarfsgerecht kombinieren.



Grundlagen für ein erfolgreiches Coaching

- ✦ Gegenseitiges Vertrauen
- ✦ Empathie
- ✦ Kompetenz
- ✦ Erfahrung des Coaches
- ✦ Eigeninitiative des Klienten

Coaching-Anlässe

Ein Coaching kann sehr unterschiedliche Aspekte im Fokus haben, die sich nicht immer klar voneinander trennen lassen und die sich häufig gegenseitig beeinflussen. Typische Anlässe können sein:

Mitarbeiter erfolgreich führen

- ✦ Welche Führungsmethode ist denn nun die richtige?
- ✦ Wie setze ich mich adäquat zur Situation durch?
- ✦ Wie wecke ich Begeisterung in der Mannschaft?
- ✦ Wie unterstütze ich Mitarbeiter in ihrer Entwicklung?
- ✦ Wie positioniere ich mich bei meinen Vorgesetzten?

Sich selbst erfolgreich führen

- ✦ Wie gehe ich mit Termindruck um?
- ✦ Was kann ich gegen die Aufschieberitis tun?
- ✦ Wie setze ich Prioritäten?
- ✦ Wie kann ich mehr agieren statt zu reagieren?
- ✦ Wie finde ich eine gute Balance zwischen Arbeit, Familie und Freizeit?
- ✦ Wie bringe ich meine Bedürfnisse und die Anforderungen des Unternehmens in Einklang?

Erfolgreiche Teams

- ✦ gemeinsame und klare Zielsetzung
- ✦ Einhalten von Regeln der Zusammenarbeit
- ✦ Konflikte konstruktiv behandeln
- ✦ Verdeckte Spielregeln aufdecken
- ✦ Kommunikation nach innen wie nach außen

Balance und Neu-Positionierung

- ✦ Persönliche Zielsetzung und Unternehmensziele in Einklang bringen
- ✦ Für Arbeit und Freizeit eine gesunde Balance finden
- ✦ Zufriedenheit finden im richtigen Beruf an der richtigen Stelle

Optimized Onboarding – die ersten 100 Tage

- ✦ Systematische Begleitung und Einarbeitung auf neuen Führungspositionen
- ✦ Die Erwartungen genau kennen
- ✦ Scheitern und Frustration vermeiden
- ✦

Referenzen

Auf meiner Website www.dr-kreyer.de finden Sie Erfahrungen meiner Klienten mit dem Coaching.